

X SEMANA INTERGALÁCTICA SALUDABLE TOMASINA

HORA	Martes 21 SEPTIEMBRE
9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Prevención en infecciones: Taller cuidados de la higiene íntima https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZmM2NDA5MjltZjZhNi00ODMyLWE0OTctZTlmZDkxNDdjYTQy%40thread.v2/0?context=%7b%22tid%22%3a%22f57a5949-3738-41ef-a86e-00490c08ccb5%22%2c%22oid%22%3a%22cc614adf-83f2-4de2-9b59-6630cfb76038%22%7d
10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Cocina batidos saludables https://us02web.zoom.us/j/88993554657
Miércoles 22 SEPTIEMBRE	
9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Paraísos artificiales: conversaciones sobre el consumo de SPA USTA MEDELLÍN - USTA BUCARAMANGA https://us02web.zoom.us/j/87505764884
10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Manejo del estrés al conducir https://us02web.zoom.us/j/82532075959
2:00 p.m. a 3:30 p.m.	Conferencia “Desintoxícate” - Dr. Santiago Rojas Posada MULTICAMPUS https://us02web.zoom.us/j/86739670407
Jueves 23 SEPTIEMBRE	
8:00 a.m. a 5:00 p.m.	Donación voluntaria de sangre / HIGUERA ESCALANTE CAMPUS FLORIDABLANCA - Lobby, Edificio Santander (PRESENCIAL)
10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Prevención del Suicidio - Dra. María del Pilar Zea https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZArc-GurDMsGdeEmlaztiZ-W6YYw00oqu8y
11:00 a.m. a 12:00 m.	Conferencia “No te enredes con las redes” ¿Amor seguro? o ¿Codependencia?, relaciones sentimentales y redes https://us02web.zoom.us/j/89641173979
Viernes 24 SEPTIEMBRE	
3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Prevención y cesación del consumo de tabaco https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_Mzl3ZDA0ZmEtZTBiYy00N2YzLWI2YjltYzQ0ZWE2NzQ2Mjdm%40thread.v2/0?context=%7b%22tid%22%3a%22f57a5949-3738-41ef-a86e-00490c08ccb5%22%2c%22oid%22%3a%22cc614adf-83f2-4de2-9b59-6630cfb76038%22%7d



PIEDRA: ZAFIRO
ELEMENTO FUNDAMENTAL
PAZ

UNIVERSO
USTA



UNIVERSIDAD
SANTO TOMAS