

2025

¡ PARTICIPA !



SEMANA
DE LA
Salud
TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN



12 AL 17 DE MAYO



ACTIVIDADES EN
TODOS LOS CAMPUS

CONOCE
LA PROGRAMACIÓN

+INFORMACIÓN

psicologo.bienestar@ustabuca.edu.co
Tel: 607 698 58 58 exts.: 6318- 6309

INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS,
ESTUDIANTES (PREGRADO Y
POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL,
DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTO TO
BUCARAMANGA

VIGILADA MINEEDUCACIÓN - SNIES 1705

INVITA:
DIRECCIÓN DE
BIENESTAR
INSTITUCIONAL



¡ PARTICIPA !

LUNES

12

DE MAYO



SEMANA DE LA *Salud* TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO, VIVE TU MEJOR VERSIÓN

C
I
E

1

S.S.T Santoto
"Limpia tus manos, cuida tu paciente"
8:00 a.m. - 12:00 m.

📍 CIE

2

S.S.T Santoto.
" Campaña actívatte y sigue tu rutina"
8:00 a.m. - 12:00 m.

📍 CIE, puestos de trabajo

C
A
M
P
U
S

3

La Ruta de tu Bienestar
10:00 a.m. - 2:00p.m.
6:00 p.m. - 8:00 p.m.
Horario Extendido

📍 Cafetería, Campus Bucaramanga

4

Valoración Nutricional
2:00 p.m. - 5:00 p.m.

📍 Servicio médico,
Campus Bucaramanga

B
U
C
A
R
A
M
A
N
G
A

5

Semana de la Salud
a tu Aula y Oficina
3:00 p.m. - 5:00 p.m.

📍 Campus Bucaramanga

6

Prevención Cáncer de Testículo
2:00 p.m. - 6:00 p.m.

📍 Consultorio médico
Campus Bucaramanga

7

Área Deportes
"Actívatte Santoto"
8:00 a.m. - 12:00 m.

📍 Patio Barichara,
Campus Bucaramanga

8

Área Cultural
"Cafetería Viva"
6:00 p.m. - 8:00 p.m.

📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga

INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES (PREGRADO Y POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL, DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTOTO
BUCARAMANGA

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1705

INVITA:

DIRECCIÓN DE BIENESTAR INSTITUCIONAL



¡ PARTICIPA !

MARTES
13
DE MAYO



SEMANA
DE LA
Salud
TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN

CAMPUS BUCARAMANGA

- 1 Club de Leones
"Donación Voluntaria de sangre"
8:00 a.m. - 5:00 p.m.
Hemomovil
📍 Portería
Campus Bucaramanga
- 2 Club de Leones
"Círculo Saludable"
8:00 a.m. - 5:00 p.m.
📍 Cafetería
Campus Bucaramanga
- 3 Ozean Spa
"Espacio de relajación y salud"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Patio Barichara,
Campus Bucaramanga
- 4 MARY KAY
"Salud y belleza"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 5 Liga Santandereana Contra el Cáncer
"Prevención Consumo de Tabaco"
8:00 a.m. - 11:30 a.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 6 Eps Sanitas
"Nutre tu Cuerpo, hábitos de vida saludable"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 7 Nueva Eps
"Pirámide de ejercicios"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 8 Oficina de Gestión Ambiental
"Fundación Sanar"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 9 Profamilia
"Yo soy Profa yo me cuido Salud Sexual y reproductiva"
8:00 a.m. -12:00 m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 10 S.S.T Santoto
"Campaña Desconecta para conectar tu mente "
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 11 S.S.T Santoto
"Mantente en forma, cuida tu cuerpo"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 12 S.S.T Santoto
"Colpensiones"
8:00 a.m. -1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 13 S.S.T Santoto
"Protección"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 14 S.S.T Santoto
"Porvenir"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 15 S.S.T Santoto
"Caja de Compensación"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 16 S.S.T Santoto
"Campaña Mente Off, Energía On"
2:30 p.m. - 5:00 p.m.
📍 Dependencias,
Campus Bucaramanga
- 17 Fundación SenosAma
"Detección oportuna del Cáncer de Mama"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 18 "Forma didáctica de conocer a Alcohólicos Anónimos"
8:00 a.m. - 11:30 a.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 19 Servicio Médico
"Prevención cáncer de mama"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Consultorio médico,
Campus Bucaramanga
- 20 Facultad de Optometría
"Campaña Enfocate en tu visión que el futuro se ve genial"
8:00 a.m. - 11:00 a.m.
2:00 p.m. - 5:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 21 Centro de Educación Alimentaria y Nutricional.
"Tu Parada Saludable"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 22 Servicio Médico
"Prevención cáncer de mama"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Consultorio médico,
Campus Bucaramanga
- 23 Facultad de Optometría
"Campaña Enfocate en tu visión que el futuro se ve genial"
8:00 a.m. - 11:00 a.m.
2:00 p.m. - 5:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 24 Centro de Educación Alimentaria y Nutricional.
"Tu Parada Saludable"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 25 Cruz Roja
"Demostración Parada Cardíaca - Uso DEA"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 26 Cruz Roja
"Tamizaje de Riesgo Cardiovascular"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 27 Cruz Roja
"Sensibilización Prevención del Cáncer"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 28 Cruz Roja
"Jornada de Vacunación contra Hepatitis B, Tetano, Varicela, Tos ferina entre otras. Rastreo anticuerpos Varicela - Hepatitis B. Triple viral. Con Costo
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 29 Cruz Roja
"Citología Cervico Vaginal" Con Costo \$30.000
Cita previa en enfermería
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 30 Fundación Santandereana de la Mujer "Prevención de Violencias Basadas en Género"
8:00 a.m. -2:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 31 Dirección ambiental de WEWAC
"Únete a la tribu que protege la vida Wewac, la moneda del Agua. No vendemos el agua, la cuidamos"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga
- 32 Ese Isabu
"Jornada de Vacunación contra Fiebre Amarilla, Sarampión, Rubeola, Toxide tetánico, Hepatitis B, entre otras". Totalmente gratis
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Bucaramanga

INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES
(PREGRADO Y POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL,
DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTOTO
BUCARAMANGA

INVITA: DIRECCIÓN DE BIENESTAR INSTITUCIONAL

¡ PARTICIPA !

MIÉRCOLES
14
DE MAYO



SEMANA
DE LA
Salud
TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN

CAMPUS PIEDECUESTA

- | | | |
|--|---|---|
| <p>1 Ozean Spa
"Espacio de relajación y salud"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>2 MARY KAY
"Salud y belleza"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>3 Liga Santandereana Contra el Cáncer
"Prevención Consumo de Tabaco"
8:00 a.m. - 11:30 a.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> |
| <p>4 Nueva Eps
" Piramide de ejercicios"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>5 S.S.T Santoto
"Campaña cada paso cuenta,
cada kilometro importa"
6:00 a.m. - 8:00 a.m.
📍 Entrada Parqueadero,
Campus Bucaramanga</p> | <p>6 S.S.T Santoto
"Campaña Prevención accidentes
por caídas y viales"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> |
| <p>7 S.S.T Santoto
"Campaña Activate y sigue tu Rutina"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Puestos de trabajo,
Campus Piedecuesta</p> | <p>8 Fundación SenosAma
"Detección oportuna del
Cáncer de Mama"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>9 "Forma didactica de
conocer a Alcohólicos Anónimos"
8:00 a.m. - 11:30 a.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> |
| <p>10 Agencia Nacional de Seguridad Vial
" Acciones Pedagógicas en la Vía"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Plazoleta Frente Coliseo,
Campus Piedecuesta</p> | <p>11 Centro de Educación
Alimentaria y Nutricional.
"Tu Parada Saludable"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>12 La Ruta de tu Bienestar
10:00 a.m - 2:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> |
| <p>13 Facultad de Cultura Fisica.
"Bailo Terapia"
10:00 a.m. - 11:00 a.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>14 Fundación Cardiovascular
" Donación Voluntaria de Sangre"
Tamizaje de Creatinina y Colesterol
a Donantes efectivos
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | |
| <p>15 Salud Mia
"Tamizaje de Riesgo Cardiovascular"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>16 Cruz Roja
"Demostracion Parada
Cardiaca - Uso DEA"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | |
| <p>17 Cruz Roja
"Tamizaje de Riesgo Cardiovascular"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>18 Cruz Roja
"Sensibilización Prevención
del Cáncer"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | |
| <p>19 Cruz Roja
"Jornada de Vacunación
contra Hepatitis B, Tetano, Varicela,
Tos ferina entre otras.Rastreo
anticuerpos Varicela - Hepatitis B.
Triple viral. Con Costo
8:00 a.m - 12:00 m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>20 Area Deportes
"Activate Santoto"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | |
| <p>21 Fundación Santandereana
de la Mujer "Prevención de
Violencias Basadas en Genero"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | <p>22 Dirección ambiental de WEWAC
"Únete a la tribu que protege la vida Wewac, la
moneda del Agua.No vendemos el agua, la cuidamos"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Coliseo Sol de Aquino,
Campus Piedecuesta</p> | |

INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES
(PREGRADO Y POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL,
DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTOTO
BUCARAMANGA

VIGILADA MINEEDUCACIÓN - SNIES 1705

INVITA: DIRECCIÓN DE
BIENESTAR
INSTITUCIONAL

JUEVES
15
DE MAYO

¡ PARTICIPA !



SEMANA
DE LA
Salud
TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN

CAMPUS FLORIDABLANCA

- | | | |
|--|---|--|
| <p>1 Higuera Escalante
"Donación voluntaria de sangre"
8:00 a.m. - 6:00 p.m.</p> <p>📍 Bahía, Edif. Fray Angelico,
Campus Floridablanca</p> | <p>2 Higuera Escalante
"transforma tu vida, transforma
tu futuro, cambia tus hábitos"
8:00 a.m. - 6:00 p.m.</p> <p>📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca</p> | <p>3 Higuera Escalante
"Conoce tu riesgo protege tu corazón.
Tamizaje RCV"
8:00 a.m. - 6:00 p.m.</p> <p>📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca</p> |
| <p>4 E.S.E Clínica Guane
"Jornada de Vacunación
contra Fiebre Amarilla, Toxioide,
Influenza". Totalmente gratis
8:00 a.m. - 11:30 a.m.</p> <p>📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca</p> | <p>5 Secretaría Salud Floridablanca Pic.
"Prevección Consumo sustancias
Psicoactivas"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.</p> <p>📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca</p> | |
| <p>6 Eps Sanitas
"Nutre tu Cuerpo, habitos
de vida saludable"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.</p> <p>📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca</p> | <p>7 Oficina de Gestión Ambiental
"Manejo de residuos peligrosos"
10:00 a.m. - 12:00 m.</p> <p>📍 Piso 6, CIE</p> | |
| <p>8 S.S.T Santoto "Campaña Mente Off,
Energía On"
2:30 p.m. - 5:00 p.m.</p> <p>📍 Por Dependencias,
Campus Floridablanca</p> | <p>9 S.S.T Santoto
"Campaña cada paso cuenta,
cada kilometro importa"
6:00 a.m. - 8:00 a.m.</p> <p>📍 Entrada,
Campus Floridablanca</p> | |
| <p>10 S.S.T Santoto
"¡Pisa firme, Tigre!"
9:00 a.m. - 12:00 m.</p> <p>📍 Todo el Campus Floridablanca</p> | <p>11 S.S.T Santoto
" Taller Mind & Body Harmony"
10:30 a.m. - 12:00 m.</p> <p>📍 Conexión sincronica teams
Link: https://goo.su/Ozt8</p> | |
| <p>12 Fundación SenosAma
"Detección oportuna del
Cáncer de Mama"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.</p> <p>📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca</p> | <p>13 "Forma didactica de
conocer a Alcohólicos Anónimos"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.</p> <p>📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca</p> | |
| <p>14 Servicio Médico
"Prevección cáncer de mama"
8:00 a.m. - 12:00 m.</p> <p>📍 Consultorio médico,
Campus Floridablanca</p> | <p>15 Prevección Cáncer de Testículo
2:00 p.m. - 6:00 p.m.</p> <p>📍 Consultorio médico,
Campus Floridablanca</p> | |
| <p>16 Valoración Nutricional
8:00 a.m. - 12:00 m.</p> <p>📍 Servicio médico,
Campus Piedecuesta</p> | <p>17 Semana de la Salud
a tu Aula y Oficina
9:00 a.m. - 12:00 m.</p> <p>📍 Campus Floridablanca</p> | |

INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES
(PREGRADO Y POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL,
DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTOTO
BUCARAMANGA

INVITA: DIRECCIÓN DE
BIENESTAR
INSTITUCIONAL

¡ PARTICIPA !

VIERNES
16
DE MAYO



SEMANA
DE LA
Salud
TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN

CAMPUS FLORIDABLANCA

- 1 Higuera Escalante
"Donación voluntaria de sangre"
8:00 a.m. - 6:00 p.m.
📍 Bahía, Edif. Santander
Campus Floridablanca
- 2 Higuera Escalante
"transforma tu vida, transforma
tu futuro, cambia tus hábitos"
8:00 a.m. - 6:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 3 Higuera Escalante
"Conoce tu riesgo protege tu corazón.
Tamizaje RCV"
8:00 a.m. - 6:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 4 E.S.E Clínica Guane
"Jornada de Vacunación
contra Fiebre Amarilla, Toxoide,
Influenza". Totalmente gratis
8:00 a.m. - 11:30 a.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 5 Ozean Spa
"Espacio de relajación y salud"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 6 MARY KAY
"Salud y belleza"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 7 Liga Santandereana Contra el Cáncer
"Prevención Consumo de Tabaco"
8:00 a.m. - 11:30 a.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 8 Eps Sanitas
"Nutre tu Cuerpo, habitos de
vida saludable"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 9 Nueva Eps
" Piramide de ejercicios"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 10 Oficina de Gestión Ambiental
"Fundación Sanar"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 11 Oficina de Gestión Ambiental
"Manejo de residuos peligrosos"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 12 Profamilia
" Yo soy Profa yo me cuido
Salud Sexual y reproductiva"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 13 S.S.T Santoto
"Campaña Desconecta para
conectar tu mente "
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 14 S.S.T Santoto
"Mantente en forma,
cuida tu cuerpo"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 15 S.S.T Santoto
"Colpensiones"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 16 S.S.T Santoto
"Protección"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 17 S.S.T Santoto
"Porvenir"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 18 S.S.T Santoto
"Caja de Compensación"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 19 "Forma didactica de conocer
a Alcohólicos Anónimos"
8:00 a.m. - 11:30 a.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 20 Facultad de Optometría
"Campaña Enfocate en tu visión
que el futuro se ve genial
8:00 a.m. - 11:00 a.m.
2:00 p.m - 5:00p.m
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 21 Agencia Nacional de Seguridad Vial
" Acciones Pedagógicas en la Via"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 22 Dirección de Evangelización y Cultura
"Sinergia, Esperanza Audaz"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 23 Centro de Educación Alimentaria
y Nutricional.
"Tu Parada Saludable"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 24 La Ruta de tu Bienestar
10:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Ágora,
Campus Floridablanca
- 25 Cruz Roja
"Demostracion Parada
Cardiaca - Uso DEA"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 26 Cruz Roja "Tamizaje de
Riesgo Cardiovascular"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 27 Cruz Roja "Sensibilización
Prevención del Cáncer"
8:00 a.m - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 28 Cruz Roja
"Jornada de Vacunación contra
Hepatitis B, Tetano, Varicela,
Tos ferina entre otras.
Rastreo anticuerpos Varicela -
Hepatitis B. Triple viral. Con Costo
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 29 Cruz Roja
"Citología Cervico Vaginal "
Con Costo \$30.000 - cita previa
en enfermería
📍 Enfermería,
Campus Floridablanca
- 30 Area Deportes
"Activate Santoto"
8:00 a.m. - 12:00 m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 31 Área Cultura
" Cafetería Viva"
12:00 m. - 1:00 p.m.
📍 Cafetería,
Campus Floridablanca
- 32 Fundación Santandereana
de la Mujer "Prevención de
Violencias Basadas en Genero"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Enfermería,
Campus Floridablanca
- 33 Dirección ambiental de WEWAC
"Únete a la tribu que protege la vida
Wewac, la moneda del Agua.
No vendemos el agua, la cuidamos"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca
- 34 Día Internacioanl del reciclaje " Campaña 3 sencillos pasos para cidar nuestro
planeta: reducir, reutilizar y reciclar" / 10:00 a.m. - 2:00 p.m.
📍 Todo el Campus Floridablanca

INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES
(PREGRADO Y POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL,
DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTOTO
BUCARAMANGA

INVITA: DIRECCIÓN DE
BIENESTAR
INSTITUCIONAL

¡ PARTICIPA !

SÁBADO
17
DE MAYO



SEMANA
DE LA
Salud
TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN

CAMPUS FLORIDABLANCA

1

Higuera Escalante
"Donación voluntaria de sangre"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.

Bahía, Edif. Santander
Campus Floridablanca

2

Higuera Escalante
"Transforma tu vida, transforma tu futuro,
cambia tus hábitos"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.

Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca

3

Higuera Escalante
"Conoce tu riesgo protege tu corazón.
Tamizaje RCV"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.

Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca

4

Ozean Spa
"Espacio de relajación y salud"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.

Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca

5

MARY KAY
"Salud y belleza"
8:00 a.m. - 2:00 p.m.

Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca

6

La Ruta de tu Bienestar
9:00 a.m. - 1:00 p.m.

Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca

7

Área Deportes
"Actívate Santoto"
8:00 a.m. - 12:00 m.

Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca

8

Fundación Santandereana de la Mujer
"Prevención de Violencias Basadas en Género"
8:00 a.m. - 1:00 p.m.

Lobby del edif. Santander,
Campus Floridablanca

9

Armoniza tu mente, transforma tu cuerpo,
vive tu mejor versión
9:00 a.m. - 1:00 p.m.

Cafetería
Campus Bucaramanga

INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES
(PREGRADO Y POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL,
DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTOTO
BUCARAMANGA

INVITA:

DIRECCIÓN DE
BIENESTAR
INSTITUCIONAL

2025

¡PARTICIPA!



SEMANA
DE LA
Salud
TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN



12 AL 17 DE MAYO



ACTIVIDADES EN
TODOS LOS CAMPUS

+INFORMACIÓN

PSICOLOGO.BIENESTAR@USTABUCA.EDU.CO
TEL: 607 698 58 58 EXTS.: 6318 - 6309

INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES
(PREGRADO Y POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL,
DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTOTO
BUCARAMANGA

INVITA:

DIRECCIÓN DE
BIENESTAR
INSTITUCIONAL

2025

¡PARTICIPA!



SEMANA
DE LA
Salud
TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN



12 AL 17 DE MAYO



ACTIVIDADES EN
TODOS LOS CAMPUS

Conoce la
programación



INVITACIÓN PARA:

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES
(PREGRADO Y POSGRADO) CAMPUS VIRTUAL,
DIRECTIVOS, EGRESADOS.

SANTOTO
BUCARAMANGA

INVITA:
DIRECCIÓN DE
BIENESTAR
INSTITUCIONAL

SANTOTO

— BUCARAMANGA

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1705



SEMANA DE LA Salud TOMASINA

ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN



SEMANA

**ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN**

SEMANA



**ARMONIZA TU MENTE, TRANSFORMA TU CUERPO,
VIVE TU MEJOR VERSIÓN**